

བཙོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཉེན་སྲོལ་གྱི་སའོངས།

སྤྱི་ལོ	རྫོང་ཁག་ཡང་།	ལྷ་གི་དབྱེ་བ།	རིམ་ཡང་།

ཡོངས་བྱུང་མདོ་ཆེན།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྟན་འགག

ཐིམ་ཕུག

ལྷ་གསོལ་ དེ་ནི་ གཤམ་རྟགས་ཅན་མ་རང་གིས་ ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་སྲོལ་བྱུན་ཉེན་སྲོལ་གྱི་སའོངས་ནང་
 རྒྱུད་དེ་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱེ་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་/སྲར་བཞེངས་ཀྱི་བཙོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་བྲིས་ནང་ལྷ་ཡོད།
 ང་གིས་ གནང་བའི་དོན་ལུ་ལྷ་མི་དེ་བྲིས་ཤོག་དེ་ནང་བཀའ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ ལྷ་སྐྱུར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དེས་བདེན་ཡིན།
 སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གིས་ གནང་བ་སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ལྷ་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན་ལགས། ཞེས་རང་ལྷ་
པའི་ཚེས་..... སྤྱི་ཚེས་ / / ལ་མིང་པས་སུལ།

ལག་རྟགས།

༡ གནང་བ་ལྷ་མིའི་ཁགས་ལ།

གནང་བ་ལྷ་མིའི་མིང་ཅུང་།	གནང་བ་ལྷ་མི་གི་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས་བཀོད་) <input type="checkbox"/> སྤྱིན་བདག <input type="checkbox"/> དཀོན་གཉེར།
སྲོད་གནས་ཁ་བྱང་ཅུང་།	
དོ་སྲོད་ལག་ཁྱེར་ཡང་ཅུང་།	

༢ ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་སའོངས།

༡ ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་སའོངས་ཅུང་།	
༢ རྫོང་ཁག་ཅུང་།	༣ རྟེན་འོག་ཅུང་།
༤ གཡུས་ཅུང་།	

བཙོ་བསྐྱོན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྤར་བྱུན་གྱི་སྒྲིང་བྱིས་དང་ཉེན་སྲོབས་ཀྱི་སའོངས།

༣ ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྤར་བྱུན་གྱི་སྒྲིང་ལས་རྒྱབ་ཁྲུངས་བཀོད་གནང།

<p>༡ བདག་དབང་།(བདེན་རྟགས་བཀོད།)</p> <p><input type="checkbox"/> གཞུང་དབང་།</p> <p><input type="checkbox"/> རྒྱ་དབང་།</p> <p><input type="checkbox"/> མི་དབང་།</p>	<p>༢ བྱིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།(བདེན་རྟགས་)</p> <p><input type="checkbox"/> རྫོང་།</p> <p><input type="checkbox"/> ལྗང་ཁང་/གཙུག་ལག་ཁང་།</p> <p><input type="checkbox"/> མང་/སྐྱུག་ཚང་།</p> <p><input type="checkbox"/> མ་བྱིས་བཙོ་བཀོད།</p> <p><input type="checkbox"/> བཙོ་བཀོད་གཞན། ()</p>	<p>༣ གནས་སྐབས་ལག་ལེན་ག་ཅི་གོ་དོན་ལུ་ཐབས་ཡིན་ན།</p>
<p>༤ བཞེངས་ལོ་ལྟོ།</p>		
<p>༥ བདེན་ས་བཅག་མི་ལྟོ།</p>		
<p>༦ རྒྱལ་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྲུངས་ལྟོ།</p>		
<p>༧ རྒྱུང་གི་རྒྱ་ཆ་ལག་ལེན།(བདེན་རྟགས་)</p> <p><input type="checkbox"/> རྒྱ་ལྷང་།</p> <p><input type="checkbox"/> བ་འབྲུམས་པ།</p> <p><input type="checkbox"/> རྒྱ་སྐྱུར།</p> <p><input type="checkbox"/> གཞན། ()</p>	<p>༨ བྱིས་ཀྱི་ཐོག་ཚད་ལྟོ།</p>	
<p>༩ འདས་པའི་ལོར་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་ག་བརྩུམ་འབད་ཡི་ག་དང་ གནམ་ལོ་ནམ་འབད་ཡི།</p>		
<p>༡༠ རྫོད་ལམ་ལྟོ།(བདེན་རྟགས་བཀོད་དེ་ ལྷག་ཤད་ནང་བྲིས་)</p> <p><input type="checkbox"/> སའོངས་དེ་ སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་ཡོད།</p> <p><input type="checkbox"/> སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ ཏུས་ལུན་ རྒྱ་ཚོད་() རྒྱང་ཐང་འཕྱོད་ཤོ།</p>		

བཅོ་བརྒྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་ཉེན་སྲོལ་སྤྱི་སའོངས།

འུ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ལུ་ འོག་གི་རེ་འུ་མིག་ནང་ལུ་གི་དབྱེ་བ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དགོས་མཁོའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ལྷན་སྐྱུར་འབད་དགོ།

	ལུ་གི་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས་)	དམིགས་གསལ་ལུ་གི་དབྱེ་བའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚང་དགོས།	ལུ་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚང་དགོས།
☐	<p>༡) ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ལུ་ ལུ་འབད་ནི།</p>	<p>➔ གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེ་འུ་མིག་ ༥, ༦, ༡༡ དང་ ༡༢ ཚུ་བཀའ་དགོ།</p> <p>➔ པར་རིས་དགོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> — སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐོང་གནང་དང་ དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་གཏང་མཐོང་སྤྲང་། — སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་གསལ་བཞི་གི་པར། — ཉམས་བཅོས་ངེས་ཏིག་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཆ་ཤས་གྱི་པར། 	<p>➔ གོ་ས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་པའི་ལུ་གི་དུས་ལུ་ལ།</p> <p>➔ གོ་ས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ས་ཁུངས་ཚང་། གལ་སྲིད་ ལག་ལེན་འབབ་བརྟུབ་ཨིན་པ་ཅིན།</p>
☐	<p>ཁ) སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐོང་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གྱི་ཚུ་ལུ་འབད་ནི།</p>	<p>➔ གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེ་འུ་མིག་ ༧, ༨, ༡༡ དང་ ༡༢ ཚུ་བཀའ་དགོ།</p> <p>➔ པར་རིས་དགོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> — སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐོང་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གྱི་ཚུ་དེ་དང་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱིར་གཏང་མཐོང་སྤྲང་། — སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐོང་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གྱི་ཚུ་དེའི་ཚུལ་གསལ་བཞི་གི་པར་རིས། 	
☐	<p>ག) ཉེན་སྲོལ་སྤྱི་སའོངས་ནང་བཅོ་བརྒྱུན་གསར་པ་འབད་ནི།</p>	<p>➔ གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེ་འུ་མིག་ ༩, ༡༠, ༡༡ དང་ ༡༢ ཚུ་བཀའ་དགོ།</p> <p>➔ པར་རིས་དགོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> — ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྲ་ཁྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་དང་གོ་ས་འཆར་བཅུ་གསལ་པའི་སའོངས་གྱི་མཐོང་སྤྲང་། — གོ་ས་འཆར་ཕུལ་བའི་ས་ཁུངས་གསལ། 	

བོ་བསྐྱེད་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུང་གི་ཁྲི་སྒྲིང་ཁྲིམ་དང་ཉེན་སྲོད་སྐྱབ་སྲི་སའོངས།

དབྱེབ་ ༡༥ བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུང་གི་ཁྲིམ་ལུ་ ལྷ་འབད་ནི།

༥ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རེ་འུ་མིག་ནང་ལས་ ལས་སྐྱ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོས།

ལས་སྐྱ་དབྱེབ། (བདེན་ཉམས་)	ལས་སྐྱའི་འགྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ།
<input type="checkbox"/> ༡) ཁྲིམ་དེའི་ཤིང་ཆ་རུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚབ་བཅུགས་ནི། (སྲར་གྱི་བོ་བཀོད་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པ།)	
<input type="checkbox"/> ༢) ཁྲིམ་དེའི་ལུ་ གནོད་སྲོད་ཡོད་པའི་གྲང་ཕྱིག་པ་ ཡང་ན་ པ་འབྲམས་ཡོད་པའི་གྲང་དེ་ མཉམ་སྟེ་བཅོས་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༣) ཁྲིམ་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་ འཐེང་གཞི་གི་སྒྲིག་བཀོད་སོར་ནི། ཐོག་ཚད། རྩོགས་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཅོས་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཤིང་ཆས་ལ་ལུ་སོར་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༤) ཁྲིམ་དེ་ རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱབ་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༥) ཁྲིམ་དེ་ རྩ་བ་ལས་བཟུལ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ རྩེད་ཀ་བཟུལ་ནི།	
<input type="checkbox"/> ༦) ཁྲིམ་དེའི་ ལས་སྐྱ་གཞུག།	

གལ་སྲིད་ རེ་འུ་མིག་ ༡) དང་ ༤) གཏམ་ཁ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ལས་སྐྱ་དེའི་ས་ཁྲ་ཆ་ཚང་བཅུགས་དགོ།

༦ གོང་འཁོད་རེ་འུ་མིག་གི་ལས་སྐྱ་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལས་བཞེན་སྟེ་ གཏམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པཅུ་(བདེན་ཉམས་བཀོད་དེ་ གྲུག་ཤད་ནང་བྲིས་)

<input type="checkbox"/> བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུང་གི་ཁྲིམ་དེ་ ལོ་ཚད་མང་རབས་སོང་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཡོད། (ཉམས་ཆགས་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་བྲིས་)
<input type="checkbox"/> བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུང་གི་ཁྲིམ་དེ་ རྒྱ་བསྐྱེད་ཚབ་ཚེབ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱ་ལས་བཞེན་ མེད་པ་ཐལ་ཡོད། (རྒྱ་བསྐྱེད་དབྱེབ་ཁ་གསལ་བྲིས་)
<input type="checkbox"/> བོ་བཀོད་སྐྱབ་པའི་སྲར་བྱུང་གི་ཁྲིམ་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པ་དེ་ ཁྲིམ་དེ་ ཏུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་གི་དོན་ལུ། (མཉམ་བཅོས་དགོས་པ་ ཁ་གསལ་བྲིས་)

བཅོ་བརྒྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁྲིམ་དང་ཉེན་སྲོལ་གྱི་སེལ་སྤྲོད་སྒྲིག་འཇགས།

<input type="checkbox"/>	མཉམ་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཞན། (འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ)
--------------------------	--

དེ་ལྟར་ཁ་པ་ ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་ སྲར་བྱུན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཚུ་ ལཱ་འབད་ནི།

༡) ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོར་ཤེད་མི་གནང་ལས་ ལས་སྐྱ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྒྱུ་བཟུ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས།

ལཱ་གི་དེ་ལྟེ་བ། (བདེན་ཏུ་གསལ་)	ལཱ་གི་འགྲེལ་བཤད།
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སེལ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཚུ་སྲར་བྱུན་གྱི་བཅོ་བཀོད་ལས་མ་བཟུལ་བར་ཉམས་གསོ་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སེལ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཚུ་བརྒྱུར་བཅོས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སེལ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཚུ་བཟུལ་ལུ་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/> ་) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སེལ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཚུ་ལུ་ ལས་སྐྱ་གཞན།	

གཤམ་སྤོང་ ཤེད་མི་ག ་) ཡང་ན་ ་)གདམ་ཁ་རྒྱུ་བཟུ་པ་ཅིན་ ལས་སྐྱ་དེའི་སྐྱེ་ཚུང་བཟུགས་དགོ།

༢) གདམ་ཁ་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ལཱ་གི།

༡/ སྤྱི་ཁྲིམ་གྱི་མིང་ཅི།	༢/ བཅོ་བརྒྱུན་འབད་བའི་གནམ་ལོ་ཅི།
༣/ སྤྱི་ཁྲིམ་དེ་ད་ལྟོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ནེ།	

བཙོ་བསྐྱོན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྒྲིང་བྱིས་དང་ཉེན་སྒྲོབ་སྲིད་སྐབས་ཀྱི་སའོངས།

༤/ ལོང་འཁོད་ལུ་དེ་ གཅི་སླེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ གནད་དོན་ངོ་མ་བཀོད་ཅི།	
༥/ ལྷང་གི་རྒྱ་ཚུ་ལག་ལེན། (བདེན་ཏུགས་) <input type="checkbox"/> ལྷང་། <input type="checkbox"/> ས་འབྱུམས་པ། <input type="checkbox"/> ལྷང་ལྷང་། <input type="checkbox"/> གཞན། ()	༦/ སྒྲིང་བྱིས་གྱི་ཐོག་ཚད་ཅི། ༧/ འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ནང་ སྒྲིང་བྱིས་དེ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལུ་གཅི་རང་འབད་ཡི་གཏང་ ལམ་ འབད་ཡི་གཏི།

དབྱེ་བ་ གཤམ་ ཉེན་སྒྲོབ་སྲིད་སྐབས་ནང་ སྒྲིང་བྱིས་གསར་པ་བཙོ་བསྐྱོན་འབད་ནི།

༧) ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རེ་འཁྲིག་ནང་ལས་ ལས་སྐྱོ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོས།

	ལ་གྱི་དབྱེ་བ།	ལུ་གི་འགྲེལ་བཤད།
<input type="checkbox"/>	སྲར་བྱུན་ཉེན་སྒྲོབ་སྲིད་སྐབས་འཁོངས་ནང་ སྒྲིང་བྱིས་གསར་པ་བཙོ་བསྐྱོན་འབད་ནི།	
<input type="checkbox"/>	ཉེན་སྒྲོབ་སྲིད་སྐབས་ནང་ ལུ་རིགས་གཞན།	

ལས་སྐྱོ་དེའི་ས་ཁྲ་ལྷན་སྐྱུར་འབད་དགོས།

༡༠) བཙོ་བསྐྱོན་གསར་པ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནི།

༡/ སྒྲིང་བྱིས་མིང་ཅི།	༢/ སྒྲིང་བྱིས་དེའི་ལག་ལེན་ཅི།
-----------------------	-------------------------------

༣/ བཙོ་བསྐྱོན་གཅི་སླེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ གནད་དོན་ལ་གསལ་ཅི།

བོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།
 ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྲར་བྱམ་གྱི་སྒྲིང་བྱི་སྒྲིང་དང་ཉེན་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་སེལ་ལུང་།

༤/ བྱུང་གི་རྒྱ་ཆ་ལག་ལེན། (བདེན་རྟགས།) <input type="checkbox"/> པ་འབྲུམ་སྙམ། <input type="checkbox"/> གསྐྱུར། <input type="checkbox"/> གཞན། ()	༥/ སྒྲིང་བྲིས་དེའི་ཐོག་ཚད་ཅུང་། ༦/ སྒྲིང་བྲིས་དེའི་སྤོམ་རྒྱུང་།
---	--

དབྱེ་བཀར་ལུ།

༡༡) དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དག་བཟོད།

༡/ ལས་འཆར་གྱི་སྡོམ་རྩིས། དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ཅུང་།	
༢/ ལས་འཆར་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་གསོག་འཛོག་འབད་ཡོད་པ། དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ཅུང་།	
༣/ འཆར་དངུལ་གྱི་གཞི་རྩུང་།	
༤/ མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་ལྷན་སྤུལ་ནི་ཡིན་ནུ་? <input type="checkbox"/> རྩུང་(དགོས་འདོད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ དངུལ་ཀྱམ་ཡོངས་བསྟོམས་ཅུང་།) <input type="checkbox"/> མེན་ཅུང་།	

༡༢) ཤིང་ཆས་སྡོམ་རྩིས།

ཤིང་ཆས་གྱི་རིགས།	ཤིང་ཆས་གྱི་གྲངས།	ཤིང་ཆས་ཡོངས་བསྟོམས། (མི་ཞེས་དེ)
༡/ ཀ་ཚེན་/ ལུ	གྲངས་	
༢/ གཏུང་།	གྲངས་	

བཟོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྤྲིང་བྱིས་དང་ཉེན་སྲོལ་གྱི་སེལ་འཇམ་ས།

༣/ ལྷ་མ།	གྲངས་	
༤/ འབྲེན་གཞི་ཡེན་༡/གནམ་པང་།	ཡིས་ཀོལྲེར་མིེ	
༥/ སློ་ཅུང་/ སློ	གྲངས་	
༦/ ལང་མིག་བཅད།		
༧/ གྲང་བཀའ་(ཕྱི་བས་མ། ལྷུང་བཟེད། ལྷིང་མི)		
༨/ གཞན།		
ཤིང་ཆས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཅུང་།		

གཞུང་དོན་ལག་ལེན་འོན་ཅུང་།

རྗེད་འོག་བདག་སྐྱོང་/ ལྷུང་ལག

གོང་ལུ་ལྷ་མི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ རེས་ཉིག་ཡིན་མ་ལས་ ལུ་ཡིག་དེ་ གནང་བ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྗེད་ལག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ལྷུང་ལམ་ཡིན།
 གཏང་ཡིག་ཨང་..... ལྷི་ཚེས་...../...../.....

བརྟེན་གསོ་ཅུང་།

ལྷི་ཚེས་ ལྷུང་ལག་སྲུང་དང་མེལ།

རྗེད་ལག་བདག་སྐྱོང་/ ལྷུང་ལག

གོང་ལུ་ལྷ་མི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ རེས་ཉིག་ཡིན་མ་ལས་ ལུ་ཡིག་དེ་ གནང་བ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ལུངས་ལུ་ལྷུང་ལམ་ཡིན།
 གཏང་ཡིག་ཨང་..... ལྷི་ཚེས་...../...../.....

བརྟེན་གསོ་ཅུང་།

བཟོ་བསྐྱུན་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག།

ཐོ་བཀོད་སྐབ་པའི་སྲར་བྱུན་གྱི་སྤྲིང་བྱིམ་དང་ཉེན་སྲོབས་གྱི་སའོངས།

སྤྱི་ཚེས་ ཟུག་རྟགས་དང་བྲི་བྱ།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ལྷ་ཡིག་དེ་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དངས་ལེན་འབད་ཡོད་པ

- ལས་འཆར་ནང་ལུ་ ལྷ་ས་སྐྱ་ཡོངས་ ཡང་ན་ དག་པ་ཅིག་བྲིས་ཤོག་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ གནང་བ་འགྲོལ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་ དངོས་འབབ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ལམ་བསྟོན་དང་འབྲེལ་འབད་དགོས།
- ལྷ་ཡིག་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་དེ་ གནང་བ་མ་འགྲོལ།
- རྒྱང་བའི་བྲིས་ཤོག་དེ་ སྲར་ལོག་སྐབས་དགོས་པའི་ལྷ་བ།

གོང་འཁོད་གྲོས་ཚེད་དེ་ ལྷ་ཡིག་སྐབས་མི་ མིང་མ་ལུ་ ཅན་བསྐྱུལ་འབད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ ཡིག་ཨང་ཅུ་

..... སྤྱི་ཚེས་ / /

ཅན་གསོ

(སྤྱི་ཚེས་ ཟུག་རྟགས་དང་བྲི་བྱ)